

Des sentiments de plénitude inoubliables,
des rencontres inédites...

LA **CORSICA
COAST
RACE**

peut désormais rivaliser avec les plus grandes courses mythiques du désert et des îles lointaines... Elle est classée par certains concurrents parmi les **5 plus belles courses au monde** ! Ce trail, dans un espace quasi vierge, et pour une majeure part protégé, promet aux participants son lot de sensations fortes... **Sons, odeurs et lumière** de la Corse automnale seront au rendez-vous des chemins parcourus, mais également **Amitié, Convivialité**, ...sans lesquelles il n'est pas de grande aventure humaine.

Des prestation 4 étoiles : de l'arrivée au départ, prise en charge intégrale des participants : (hôtellerie, ravitaillement, transport routier, assurance, sécurité...).

INSCRIVEZ-VOUS SUR LE SITE

www.corsicacoastrace.com

MAIL

infos@corsicacoastrace.com



ASSOCIATION ACULA MARINA

12, COURS LUCIEN BONAPARTE - 20 000 AJACCIO

TÉL. 04 95 51 33 14 - 06 99 31 83 72

FAX 04 95 50 19 27

IBAN : FR04 2004 1010 0002 5185 1002 108 SIC : P55TFPPALJ

**RUN
GREEN**

MAIF
ASSUREUR MILITANT

LA POSTE

UNE DES PLUS BELLE COURSE DU MONDE !
ULTRA TRAIL DU LITTORAL CORSE

14^e **CORSICA COAST RACE 2017**

**21
29
OCT**



166 KM ENTRE MER ET MONTAGNE

BASTIA ▶ **MACINAGHJÙ CENTURI** ▶ **SAINT FLORENT OSTRICONI** ▶ **GALERIA OSANI** ▶ **AJACCIO** ▶ **SANGUINAIRES AJACCIO** ▶ **CAMPOMORO CALA DI FURNELÙ** ▶ **BONIFACIO BONIFACIO** ▶ **BONIFACIO**

2 PARCOURS : ROUGE OU BLEU CHACUN AU CHOIX : LONG OU COURT

CCR ROUGE

CCR BLEU

6 ÉTAPES - 21/29 OCT
LONG : 166 KM - COURT : 78 KM

3 ÉTAPES - 25/29 OCT
LONG : 86 KM - COURT : 41 KM



14^e CORSICA COAST RACE DES ÉTAPES INOUBLIABLES !

166 KM EN 6 OU 3 ÉTAPES : 2 DISTANCES AU CHOIX CHACUNE !

1. MACINAGJHÙ CENTURI

DIM 22 OCT 21 KM

... de la partie orientale à la partie occidentale ...

PARCOURS LONG 21 KM.

De la mer Tyrrhénienne à la mer Méditerranée, le tour du Cap corse, où tout peut changer en quelques centaines de mètres...

PARCOURS COURT 12 KM.

Départ parkingb Barcaggio. Arrivée commune.

DÉNIVELÉ + : 1129 M.
ALT. MAXIMALE : 239 M.Z

2. SAINT FLORENT OSTRICONI

LUN 23 OCT 39 KM

... bienvenue dans le désert des Agriates !

PARCOURS LONG 39 KM.

Entre mer et montagne, sur la plage de Saleccia...

PARCOURS COURT 13 KM.

Départ de l'auberge de l'Ostriconi/Uschjolù. Arrivée commune.

DÉNIVELÉ + : 1273 M.
ALT. MAXIMALE : 157 M.

3. GALERIA OSANI

MAR 24 OCT 20 KM

... à 800m d'altitude, classé par l'Unesco ...

PARCOURS LONG 20 KM.

L'étape des montagnards : le Mare e Monte, avec passage de col à 777 m.

PARCOURS COURT 12 KM.

Départ Col de Palmarello. Arrivée commune.

DÉNIVELÉ + : 1429 M.
ALT. MAXIMALE : 800 M.

4. AJACCIO MER 25 OCT

CCR ROUGE :
Repos.

CCR BLEU :

Arrivée des participants à Ajaccio, à partir de 18h. Chambres réservées à l'Hôtel Stella di Mare.

5. SANGUINAIRE AJACCIO

JEU 26 OCT 26 KM

... au dessus d'un des plus beaux golfs du monde ...

PARCOURS LONG 26 KM.

Alterne maquis sauvage, sous-bois, crêtes... Vue magnifique sur le golfe d'Ajaccio.

PARCOURS COURT 10 KM.

Départ Col de Canaraccio. Arrivée commune à Ajaccio, Grotte Napoléon.

DÉNIVELÉ + : 924 M.
ALT. MAXIMALE : 495 M.

6. CAMPOMORO CALA DIFURNELÙ

VEN 27 OCT 49 KM

... ultra trail de 49 km !

PARCOURS LONG 49 KM.

Parcours roulant totalement vierge et sauvage. Arrivée plage Cala di Furnelù.

PARCOURS COURT 24 KM.

Départ Tizzano. Arrivée plage Cala di Furnelù.

DÉNIVELÉ + : 746 M.
ALT. MAXIMALE : 94 M.

7. BONIFACIO BONIFACIO

SAM 28 OCT 11 KM

... vieille ville et falaises ertigieuses ...

PARCOURS LONG 11 KM.

Bonifacio et ses ruelles, la citadelle, l'Escalier du Roi Aragon, la marine...

PARCOURSCOURT 11 KM.

Parcours et distance identiques aux traileurs.

DÉNIVELÉ + : 398 M.
ALT. MAXIMALE : 119 M.

SOIRÉE DANSANTE, CHANTEURS CORSES, REMISE DES PRIX.

CCR BLEU : 25/29 OCT. RDV MER 25 OCTOBRE À AJACCIO, HÔTEL STELLA DI MARE, 18H. 3 ÉTAPES

CCR ROUGE : 21/29 OCT. RDV SAM 21 OCTOBRE À BASTIA, GARE MARITIME, DE 17H À 18H. 6 ÉTAPES.



VISITEZ NOTRE SITE : INSCRIPTION, PHOTOS, RÉGLEMENT, NEWS, ÉTAPES.....

www.corsicacoastrace.com