

Des sentiments de plénitude inoubliables,  
des rencontres inédites...

**La CORSICA COAST RACE** peut désormais rivaliser avec les plus grandes courses mythiques du désert et des îles lointaines... Classée par certains concurrents parmi les 5 plus belles courses au monde ! Ce trail, dans un espace quasi vierge, et pour une majeure part protégé, promet aux participants son lot de sensations fortes... Sons, odeurs et lumière de la Corse automnale seront au rendez-vous des chemins parcourus, mais également Amitié, Convivialité, ... sans lesquelles il n'est pas de grande aventure humaine.

Des prestations 4 étoiles !

Prise en charge intégrale des participants, de l'arrivée au départ (hôtellerie, ravitaillement, transport routier, assurance, sécurité...).

**166 km en 6 ou 3 étapes  
2 distances au choix chacune !**

**CCR Rouge 23 /29 oct.**  
long : 6 étapes, 166 km    court : 6 étapes, 78 km

**CCR Bleu 27 /29 oct.**  
long : 3 étapes, 86 km    court : 3 étapes, 41 km

Inscrivez-vous sur le site :  
[www.corsicacoastrace.com](http://www.corsicacoastrace.com)  
Plus d'infos : [infos@corsicacoastrace.com](mailto:infos@corsicacoastrace.com)

**Association Acula Marina**

12, cours Lucien Bonaparte - 20000 AJACCIO  
TÉL. 04 95 51 33 14 - 06 99 31 83 72  
FAX : 04 95 50 19 27

IBAN : FR04 2004 1010 0002 5185 1N02 108    BIC : PSSTFRPPAJA



1 des 5 plus belles courses du monde

**13<sup>e</sup> CORSICA  
COAST RACE**



**ULTRA  
TRAIL**  
du littoral corse

**22/30  
oct 2016**

**166 km entre mer  
& montagne**

au choix :

**CCR rouge 6 étapes  
Parcours long ou court**

**CCR bleu 3 étapes  
Parcours long ou court**



[www.corsicacoastrace.com](http://www.corsicacoastrace.com)

# 13<sup>e</sup> CORSICA COAST RACE des étapes inoubliables !

## 1. Macinaghju Centuri

dim 23oct 21 km

... de la partie orientale à la partie occidentale ...

**PARCOURS LONG** 21 km.  
De la mer Tyrrhénienne à la mer Méditerranée, le tour du Cap corse, où tout peut changer en quelques centaines de mètres...

**PARCOURS COURT** 12 km.  
Départ parking de Barcaggio. Arrivée commune.

Dénivelé + : 1129 m.  
Alt. maximale : 239 m.

## 2. Saint Florent Ostriconi

lun 24oct 39 km

... bienvenue dans le désert des Agritates !

**PARCOURS LONG** 39 km.  
Entre mer et montagne, sur la plage de Saleccia...

**PARCOURS COURT** 13 km.  
Départ Auberge de l'Ostriconi /Uschjolù. Arrivée commune.

Dénivelé + : 1273 m.  
Alt. maximale : 157 m.

## 3. Galeria Col de la Croix

mar 25oct 20 km

... à 800m d'altitude, classé par l'Unesco ...

**PARCOURS LONG** 20 km.  
L'étape des montagnards : le Mare e Monte, avec passage de col à 777 m.

**PARCOURS COURT** 12 km.  
Départ Col de Palmarello. Arrivée commune.

Dénivelé + : 1429 m.  
Alt. maximale : 800 m.

## 4. Ajaccio

mer 26oct

**CCR rouge :**  
Repos.

**CCR bleu :**  
Arrivée

des participants à Ajaccio, à partir de 18h, Hôtel Stella di Mare (ch. réservée).

Le classement ne peut se faire que sur un seul choix de départ, court ou long.

## 5. Sanguinaires Ajaccio

jeu 27oct 26 km

... au dessus d'un des plus beaux golfes du monde ...

**PARCOURS LONG** 26 km.  
Alterne maquis sauvage, sous-bois, crêtes... Vue magnifique sur le golfe d'Ajaccio.

**PARCOURS COURT** 10 km.  
Départ Col de Canaraccio. Arrivée commune à Ajaccio, Grotte Napoléon.

Dénivelé + : 924 m.  
Alt. maximale : 495 m.

## 6. Campomoro Cala di Furnelu

ven 28oct 49 km

... ultra trail de 49 km !

**PARCOURS LONG** 49 km.  
Parcours roulant totalement vierge et sauvage. Arrivée plage Cala di Furnelu.

**PARCOURS COURT** 20 km.  
Départ Tizzano. Arrivée plage Cala di Furnelu.

Dénivelé + : 746 m.  
Alt. maximale : 94 m.

## 7. Piantarella Bonifacio

sam 29oct 11 km

... vieille ville et falaises vertigineuses ...

**PARCOURS LONG** 11 km.  
Bonifacio et ses ruelles, la citadelle, l'Escalier du Roi Aragon, la marine...

**PARCOURS COURT** 11 km.  
Parcours et distance identiques aux traileurs.

Dénivelé + : 398 m.  
Alt. maximale : 119 m.

Soirée dansante, chanteurs corses, REMISE DES PRIX.

**CCR bleu en 3 étapes :** parcours long 86 km, parcours court 41 km. RDV mer 26 octobre Ajaccio. Hôtel Stella di Mare, 18h.

**CCR rouge en 6 étapes :** parcours long 166 km, parcours court 78 km. RDV sam 22 octobre Bastia, gare maritime, de 17h à 18h.

